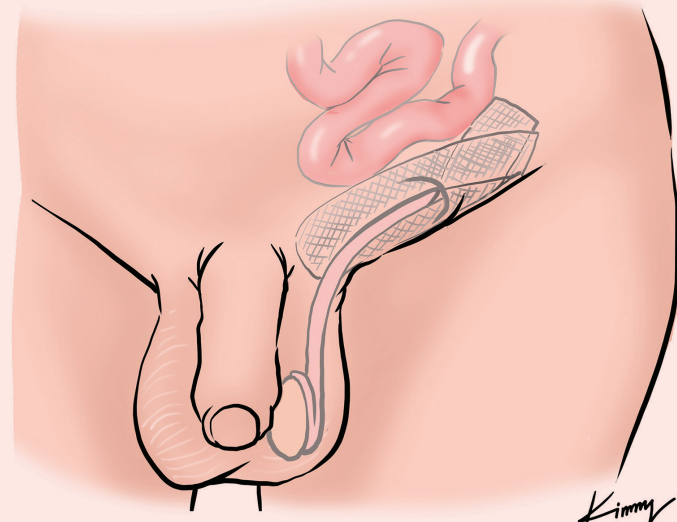
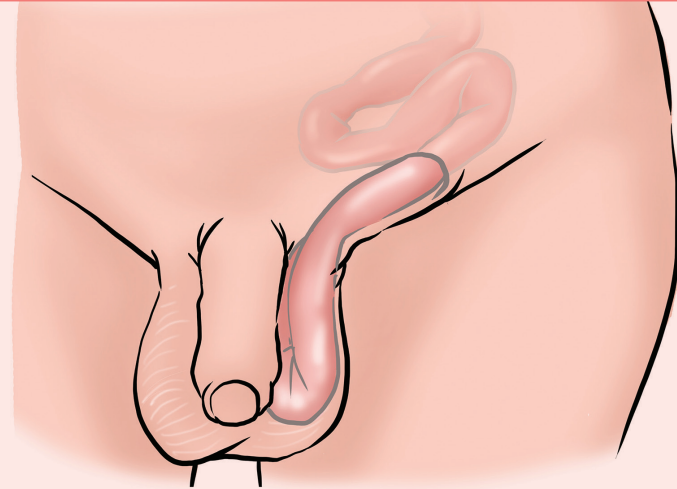


คำแนะนำการผ่าตัด ไส้เลื่อนที่ขาหนีบ (GROIN HERNIA)



Kimmy



4 การผ่าตัดนี้เป็นการผ่าตัดภายใต้การฉีดยาชาเฉพาะที่ไม่ต้องเจาะเลือดหรือให้น้ำเกลือก่อนการผ่าตัด แตกต่างจากการผ่าตัดที่ดมยาสลบหรือการฉีดยาชาเข้าที่ไขสันหลัง

5 ระหว่างการผ่าตัดสามารถพูดคุยสื่อสารกับศัลยแพทย์ที่ทำการผ่าตัดได้ ไม่ต้องทนหากมีความเจ็บปวดเกิดขึ้นสามารถบอกได้ทันที ส่วนมากไม่เจ็บปวดแต่อาจมีความรู้สึกตึงๆ ได้

6 หลังการผ่าตัด สามารถเดินทางกลับบ้านได้เมื่อพร้อม โดยจะได้รับยาแก้ปวดกลับไปทานที่บ้าน และใบนัดเพื่อกลับมาตรวจติดตามผลหลังการผ่าตัด 1 สัปดาห์ และจะนัดมาตรวจ เมื่อผ่านไป 1 เดือน และ 1 ปี

7 หลีกเลี่ยงการยกของหนักหรือทำงานหนักประมาณ 6 สัปดาห์

8 หากมีอาการผิดปกติหลังการผ่าตัด หรือก่อนถึงวันผ่าตัด ติดต่อ 034-587000 ต่อ 6113

ภาวะที่อาจเกิดหลังการผ่าตัดไส้เลื่อนที่ขาหนีบ

การป้องกันการกลับมาเป็นใหม่ของไส้เลื่อนที่ขาหนีบ หลังได้รับการผ่าตัดจึงต้องระมัดระวังภาวะต่างๆ ที่อาจจะเป็นปัจจัยส่งเสริม (aggravating factors) การกลับมาเป็นใหม่ของไส้เลื่อน (recurrent hernia) ภาวะเหล่านี้เป็นสิ่งที่ทำให้เกิดความดันในช่องท้องหรือแรงดันในช่องท้องเพิ่มขึ้น และมีผลต่อบริเวณที่ทำผ่าตัดซ่อมแซมไส้เลื่อนโดยตรง

1 **ภาวะทางเดินปัสสาวะอุดตัน** จากการโตของต่อมลูกหมากในเพศชายมีอาการ เช่น ปัสสาวะบ่อยเวลา

กลางคืน ปัสสาวะไม่ค่อยพุ่ง ต้องออกแรงเบ่งนาน ปัสสาวะถึงจะออกและเมื่อปัสสาวะเสร็จมีปัสสาวะหยดๆ เหมือนปัสสาวะไม่สุด

2 **ภาวะท้องผูก** เป็นภาวะที่มักเกิดในผู้สูงอายุ และควรได้รับการแก้ไข และหาสาเหตุที่ทำให้เกิดท้องผูก

3 **ภาวะไอจามเรื้อรังหรือรุนแรง** เป็นการเพิ่มความดันในช่องท้องอย่างเฉียบพลันและอาจรุนแรงจนทำให้เกิดการฉีกขาดของบริเวณผนังช่องท้องที่ทำการซ่อมไส้เลื่อน

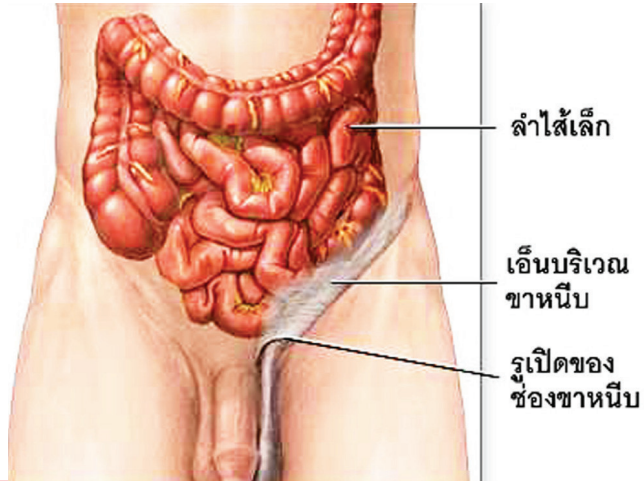
4 **ภาวะเพิ่มความดันในช่องท้อง** จากการยกของหนัก หลีกเลี่ยงการยกของหนักหรือออกแรง

อาการที่ควรพบแพทย์ทันที

- อาการเจ็บปวด บริเวณแผลผ่าตัดมาก
- อาการบวม บริเวณที่ผ่านตัดไส้เลื่อน
- อาการอักเสบหรือมีไข้ ของแผลผ่าตัด เช่น บวมแดง ร้อนและปวด หรือมีน้ำเหลืองไหลออกมาจากแผล
- อาการปวด บริเวณลูกอัณฑะ

คำแนะนำในการผ่าตัดไส้เลื่อนที่ขาหนีบ ภายใต้การฉีดยาเฉพาะที่

ไส้เลื่อนที่ขาหนีบเป็นโรคที่พบได้ทั้งในเพศหญิงและชาย ทั้งในเด็กและผู้ใหญ่ ในที่นี้จะพูดถึงเฉพาะไส้เลื่อนในผู้ใหญ่ สาเหตุเกิดจากความเสื่อมของเนื้อเยื่อที่ให้ความแข็งแรงของผนังช่องท้องที่เรียกว่าคอลลาเจน ด้วยเหตุนี้ไส้เลื่อนจึงพบได้มากในผู้สูงอายุ ร่วมกับมีภาวะอื่นหนูนร่วม เช่น ภาวะท้องผูก ภาวะต่อมลูกหมากโต ในเพศชายที่สูงอายุ ทำให้ต้องออกแรงเบ่งถ่ายอุจจาระหรือปัสสาวะมากเป็นการเพิ่มความดันในช่องท้องหรือในคนไข้ที่มีการไอเรื้อรัง ก็เป็นภาวะหนูนให้เกิดไส้เลื่อนที่ขาหนีบได้เพิ่มขึ้น



อาการไส้เลื่อนที่ขาหนีบ

มักคลำได้ก้อนที่บริเวณขาหนีบใกล้กับบริเวณหัวหน่าวโดยอาจมีอาการปวดหรือไม่ก็ได้ และมียุบลงเวลานอน หรือสามารถดันกลับเข้าได้ บางรายที่ไส้เลื่อนมีขนาดใหญ่ อาจลงในถุงอัณฑะได้ในเพศชาย

การรักษา

ถ้าเป็นไส้เลื่อนที่ขาหนีบควรได้รับการรักษาโดยการผ่าตัดทุกรายเพราะไส้เลื่อนมักโตขึ้นและอาจเกิดภาวะแทรกซ้อนขึ้น เช่น ลำไส้ติดค้างในถุงไส้เลื่อนและเกิดภาวะทางเดินอาหารอุดตัน หรือภาวะลำไส้เน่าตาย ซึ่งเป็นภาวะแทรกซ้อนที่อันตรายและอาจทำให้ผู้ป่วยถึงแก่ชีวิตได้

ไม่ผ่าตัดได้หรือไม่ เป็นคำถามที่พบบ่อย ไส้เลื่อนที่ขาหนีบที่มีขนาดเล็กและไม่มีอาการเลยอาจจะรอดูอาการก่อนได้ แต่ควรจะมาพบแพทย์เพื่อคำแนะนำที่ถูกต้องก่อนการตัดสินใจ

การผ่าตัดรักษาไส้เลื่อนที่ขาหนีบในปัจจุบัน

เทคนิคที่ใช้กันทั่วโลกและเป็นที่ยอมรับเป็นมาตรฐานในปัจจุบันคือ การผ่าตัดไส้เลื่อนร่วมกับการวางผนังหน้าท้องเทียม ที่เรียกว่า **Mesh Graft** เป็นวัสดุสังเคราะห์ที่ไม่เป็นอันตรายต่อร่างกาย มีน้ำหนักเบา เพิ่มความแข็งแรงให้กับผนังหน้าท้องบริเวณที่เป็นไส้เลื่อน ทำให้โอกาสการกลับเป็นซ้ำของไส้เลื่อนต่ำ แม้จะสามารถใช้วิธีการระงับความรู้สึกด้วยการดมยาสลบ หรือการใส่ยาเข้าไขสันหลัง เทคนิคการผ่าตัดไส้เลื่อนภายใต้การฉีดยาเฉพาะที่ เป็นการผ่าตัดที่ปลอดภัยที่สุด สามารถผ่าตัดได้ แม้ในผู้ป่วยที่มีโรคประจำตัว เช่น โรคหัวใจ ความดันโลหิตสูง เบาหวาน ฯลฯ

ข้อดีของการผ่าตัดไส้เลื่อนที่ขาหนีบ ภายใต้การฉีดยาเฉพาะที่

- ปลอดภัยกับผู้ป่วยที่สุดเมื่อเปรียบเทียบกับ การดมยาสลบหรือการฉีดยาชาเข้าไขสันหลัง
- สามารถเดินทางกลับบ้านได้หลังผ่าตัดเสร็จ
- ภาวะแทรกซ้อนหลังการผ่าตัดต่ำสุด ไม่พบภาวะปัสสาวะไม่ออกหลังการผ่าตัด ที่ทำโดยการผ่าตัดด้วยการฉีดยาเฉพาะที่ ไม่มีการคลื่นไส้อาเจียนหลังการผ่าตัด
- ภาวะเจ็บปวดหลังการผ่าตัดน้อยเมื่อเทียบกับวิธีอื่น ผู้ป่วยสามารถช่วยเหลือตนเองได้หลังการผ่าตัดและเมื่อกลับบ้าน

การเตรียมตัวก่อนและหลังการผ่าตัด

- 1 พบศัลยแพทย์เพื่อซักประวัติ และตรวจร่างกายก่อนการผ่าตัด ประวัติที่สำคัญเช่น ประวัติการแพ้ยาชา ประวัติการแพ้ยาอื่น ประวัติความผิดปกติที่เกี่ยวกับการหยุดของเลือด ควรนำยาที่รับประทานประจำติดตัวมาด้วย
- 2 วันที่จะมารับการผ่าตัด ควรงดอาหาร แต่ถ้าจำเป็นสามารถทานอาหารเหลวๆ ได้ รับประทานยาที่ต้องรับประทานประจำ สำหรับท่านที่มีโรคประจำตัว ยกเว้นยาที่มีผลต่อการหยุดเลือดเช่น แอสไพริน (Aspirin, ASA) วอร์ฟาริน (Warfarin), Plavix, copavix
- 3 ถ้าเป็นไปได้ควรมาถึงโรงพยาบาลในช่วงประมาณ 8 โมงเช้า เพื่อเจ้าหน้าที่จะได้เตรียมเอกสารก่อนการผ่าตัดและให้คำแนะนำ