

**แบบประเมินกิจวัตรประจำวัน  
( Barthel Index )**

กิจวัตรประจำวัน	คะแนนพฤติกรรม		คะแนนที่ได้
1.การรับประทานอาหาร (3 ระดับ)	0 คะแนน	ต้องมีคนช่วยเหลือ	0
	5 คะแนน	มีคนช่วยบางส่วน เช่น เตรียมให้	5
	10 คะแนน	ทำเองได้	10
2.การขึ้นลงจากเตียง (4 ระดับ)	0 คะแนน	ลุกจากเตียงไม่ได้	0
	5 คะแนน	ลุกนั่งได้แต่ต้องมีคนช่วยพยุง 1-2 คน	5
	10 คะแนน	ลุกนั่งได้ต้องการคนช่วยเหลือน้อย	10
	15 คะแนน	ลุกนั่งได้เอง	15
3. ล้างหน้า แปรงฟัน หวีผม ( 4 ระดับ )	0 คะแนน	ต้องมีคนช่วยเหลือ	0
	5 คะแนน	ทำตัวเอง	5
4.การเข้าห้องน้ำ (3 ระดับ)	0 คะแนน	ต้องมีคนช่วยเหลือ	0
	5 คะแนน	มีคนช่วยบางส่วน	5
	10 คะแนน	ทำตัวเอง	10
5. การอาบน้ำ (2 ระดับ)	0 คะแนน	ต้องมีคนช่วยเหลือ	0
	5 คะแนน	ทำตัวเอง	5
6.การเคลื่อนไหว นั่ง ยืน เดิน (4 ระดับ)	0 คะแนน	นั่งบนรถเข็น แต่ไปไหนเองไม่ได้	0
	5 คะแนน	นั่งบนรถเข็น และไปได้ไกล 5 เมตร	5
	10 คะแนน	เดินไปได้ไกล 5 เมตร มีคนช่วย	10
	15 คะแนน	เดินได้เอง ใช้ไม้เท้า	15
7.การขึ้นบันได (3 ระดับ)	0 คะแนน	ขึ้นบันไดเองไม่ได้	0
	5 คะแนน	ขึ้นบันไดเองได้ ต้องมีคนช่วยเล็กน้อย	5
	10 คะแนน	ขึ้นบันไดเองได้ ต้องเกาะราวช่วย	10
8. การแต่งตัว (3 ระดับ)	0 คะแนน	ต้องมีคนช่วยเหลือ	0
	5 คะแนน	มีคนช่วยบางส่วน	5
	10 คะแนน	ทำตัวเอง ใส่กระดุม รูดซิป	10
9. การถ่ายอุจจาระ (3 ระดับ)	0 คะแนน	ถ่ายอุจจาระเองไม่ได้ ต้องมีคนช่วย	0
	5 คะแนน	ถ่ายอุจจาระเองได้ ช่วยสวน น้อยกว่า 1 ครั้ง/ สัปดาห์	5
	10 คะแนน	ถ่ายอุจจาระเองได้ สวน เหน็บยาเอง	10
10. การปัสสาวะ	0 คะแนน	คาสายสวนปัสสาวะ	0
	5 คะแนน	สวนน้อยกว่า 1 ครั้ง/วัน	5
	10 คะแนน	ปัสสาวะเองได้	10
		<b>คะแนนรวม</b>	.....
		วันที่ ประเมิน	.....

**ผลการประเมิน**

- |  |                        |         |
|--|------------------------|---------|
| <input type="checkbox"/> ( 0-20 คะแนน)     | ไม่สามารถปฏิบัติเองได้ | กลุ่ม 1 |
| <input type="checkbox"/> ( 25 - 45 คะแนน ) | ปฏิบัติได้น้อย         | กลุ่ม 2 |
| <input type="checkbox"/> ( 50 - 70 คะแนน)  | ปฏิบัติเองได้ปานกลาง   | กลุ่ม 3 |
| <input type="checkbox"/> ( 75 - 95 คะแนน)  | ปฏิบัติเองได้เกือบหมด  | กลุ่ม 4 |
| <input type="checkbox"/> ( 100 คะแนน)      | สามารถปฏิบัติเองได้    | กลุ่ม 5 |