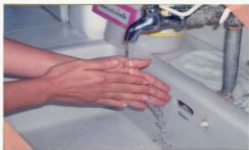


การดูแลผู้ป่วยเจาะคอ



การทำแผลเจาะคอ



จัดทำโดยตึกตา หู คอ จมูก

โรงพยาบาลพิจิตร

การล้างแผลเจาะคอ

อุปกรณ์

1. ถ้วยที่ผ่านการต้มฆ่าเชื้อแล้ว
2. เหล็กคีบสำหรับล้างแผล
3. น้ำเกลือล้างแผล
4. กอชปิดแผล
5. พลาสติกอร์

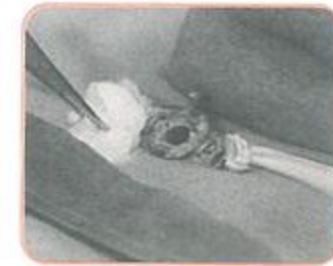
ขั้นตอน

1. ล้างมือให้สะอาด ถูคเสมอหะ หรือให้ผู้ป่วย ใอจับเสมอหะ
 2. แกะพลาสติกอร์และกอชปิดแผลออก
 3. ล้างมือให้สะอาดอีกครั้ง
 4. นำถ้วยล้างแผล, เทน้ำเกลือลงในถ้วย, ใส่ สำลี้ 4-5 ก้อนลงในถ้วย
 5. ใช้เหล็กคีบจับหีบสำลี้ บิดสำลี้ให้หมด ด้วยคีม เช็ดทำความสะอาดตามขั้นตอนดังนี้
- สำลี้ก้อนที่ 1 เช็ดรอบๆ ท่อ (เช็ดจากด้านใน ออกมาด้านนอก)
- สำลี้ก้อนที่ 2 เช็ดตัวท่อชั้นนอก

สำลี้ก้อนที่ 3 เช็ดใต้เป็นรอบๆ ท่อเจาะคอ (แผลเจาะคอ)

6. ใช้ผ้ากอชพับเป็นรูปตัว I สอดใต้เป็นท่อ เจาะคอ ปิดพลาสติกอร์ที่กอช ป้องกันการ เลื่อนหลุด

7. นำท่อชั้นในที่ยื่นแล้ว นำกลับมาใส่ที่เดิม



การทำความสะอาดท่อเจาะคอ

อุปกรณ์ทำความสะอาดท่อเจาะคอ

1. หม้อต้มท่อ
2. ชามหรือถ้วยสำหรับล้างท่อ
3. น้ำยาไฮโดรเจนเปอร์ออกไซด์ 1:3
4. ผงซักฟอก, น้ำยาล้างจาน
5. ไม้พันสำลีหรือแปรงล้างหรือผ้าก๊อชมัดเป็นปม 3-4 ปม

6. ถุงมือสะอาด

ขั้นตอนการทำความสะอาดท่อเจาะคอ

1. ล้างมือให้สะอาดหมุนปุ่มล็อกขึ้นด้านบน จับปีกท่อชั้นในแล้วดึงท่อออกตามแนวโค้งของท่อ
2. นำท่อแช่ใส่ชามหรือถ้วยสำหรับล้างท่อ เทน้ำยาไฮโดรเจนเปอร์ออกไซด์พอประมาณจนท่วมท่อ แช่นานประมาณ 5 นาที
3. ล้างท่อให้สะอาดด้วยไม้พันสำลีหรือแปรงล้างหรือผ้าก๊อชกับน้ำผสมผงซักฟอก/น้ำยาล้างจาน

4. นำท่อไปต้มในน้ำ นาน 20 นาที เทน้ำทิ้ง วางท่อให้เย็น ในหม้อ ปิดฝาหม้อไว้ ป้องกันฝุ่นผงตกใส่แล้วนำกลับไปสวมใส่ท่อเจาะคอตามแนวโค้งเหมือนเดิมพร้อมหมุนปุ่มล็อกกลับ



ข้อแนะนำเพิ่มเติม หากผู้ป่วยมีเสมหะมาก เหนียว จับออกยาก (ผู้ป่วยไม่มีโรคประจำที่มีผลต่อการได้รับน้ำ) ดื่มน้ำมากๆ, เทน้ำใส่กาละมังให้ผู้ป่วยสูดน้ำร้อน จะช่วยให้เสมหะอ่อนตัว และให้ผู้ป่วยไอขับเสมหะออกได้ ไม่ปิดพลาสติกอบบนผิวหนัง ปิดเฉพาะตัว

กอลดการระคายเคืองต่อผิวหนังผู้ป่วย การจับท่อเหล็กตัวใน ห้ามจับบริเวณก้านท่อเหล็ก เพื่อป้องกันนำเชื้อโรคเข้าสู่ผู้ป่วย

วิธีทำความสะอาดแผลรอบท่อหลอดลมคอ ถ้าผู้ป่วยทำเองได้ให้ใช้กระจกช่วยส่องดู พร้อมทั้งสังเกตแผลโดยรอบด้วย ถ้ามีอาการผิดปกติ เช่น บวม แดง ปวดเจ็บ มีหนองไหล หรือมีอาการอื่นๆ รีบกลับไปพบแพทย์ทันที การทำความสะอาดท่อหลอดลมคอ ควรทำอย่างน้อยวันละ 2 ครั้ง หรือบ่อยเท่าที่จำเป็น

ขณะที่ใส่ท่อหลอดลมคออยู่ไม่ควรอาบน้ำ ฝักบัว หรือลงว่ายน้ำในลำคลอง กันไม่ให้น้ำเข้าหลอดลมคอหรือสิ่งสกปรกอื่นลงไปด้วย

การดูแลผู้ป่วยเจาะคอ



จัดทำโดยตึกตา หู คอ จมูก

โรงพยาบาลพิจิตร

โทร. 056-611355 ต่อ 2502

การทำความสะอาดท่อเจาะคอ

อุปกรณ์ทำความสะอาดท่อเจาะคอ

1. หม้อต้มท่อ
2. ชามหรือถ้วยสำหรับล้างท่อ
3. น้ำยาไฮโดรเจนเปอร์ออกไซด์ 1:3
4. พวงซักฟอก, น้ำยาล้างจาน
5. ไม้พันสำลีหรือแปรงล้างหรือผ้าก๊อชมัดเป็นปม 3-4 ปม
6. ถุงมือสะอาด

ขั้นตอนการทำความสะอาดท่อเจาะคอ

1. ล้างมือให้สะอาดหมุนปุ่มล็อกขึ้นด้านบน จับปีกท่อชั้นในแล้วดึงท่อออกตามแนวโค้งของท่อ
2. นำท่อแช่ใส่ชามหรือถ้วยสำหรับล้างท่อ เทน้ำยาไฮโดรเจนเปอร์ออกไซด์พอประมาณจนท่วมท่อ แช่นานประมาณ 5 นาที
3. ล้างท่อให้สะอาดด้วยไม้พันสำลีหรือแปรงล้างหรือผ้าก๊อชกับน้ำผสมพวงซักฟอก/น้ำยาล้างจาน

4. นำท่อไปต้มในน้ำ นาน 20 นาที เทน้ำทิ้ง วางท่อให้เย็น ในหม้อ ปิดฝาหม้อไว้ ป้องกันฝุ่นผงตกใส่แล้วนำกลับไปสวมใส่ท่อเจาะคอตามแนวโค้งเหมือนเดิมพร้อมหมุนปุ่มล็อกกลับ

การทำแผลเจาะคอ



การล้างท่อช่วยหายใจ



การล้างแผลเจาะคอ

อุปกรณ์

1. ถ้วยที่ผ่านการต้มฆ่าเชื้อแล้ว
2. เหล็กคีมสำหรับล้างแผล
3. น้ำเกลือล้างแผล
4. กอซปิดแผล
5. พลาสติกเอร์

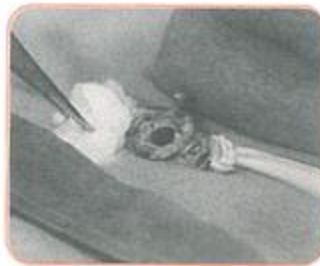
ขั้นตอน

1. ล้างมือให้สะอาด ลูบเสมหะ หรือให้ผู้ป่วยไอขับเสมหะ
 2. แกะพลาสติกเอร์และกอซปิดแผลออก
 3. ล้างมือให้สะอาดอีกครั้ง
 4. นำถ้วยล้างแผล, เทน้ำเกลือลงในถ้วย, ใส่สำลี 4-5 ก้อนลงในถ้วย
 5. ใช้เหล็กคีมจับหีบสำลี ปิดสำลีให้หมดด้วยคีม เช็ดทำความสะอาดตามขั้นตอนดังนี้
- สำลีก้อนที่ 1 เช็ดรอบๆ ท่อ (เช็ดจากด้านในออกมาด้านนอก)
- สำลีก้อนที่ 2 เช็ดตัวท่อชั้นนอก

สำลีก้อนที่ 3 เช็ดใต้เป็นรอบๆ ท่อเจาะคอ (แผลเจาะคอ)

6. ใช้ผ้ากอซพับเป็นรูปตัว I สอดใต้เป็นท่อเจาะคอ ปิดพลาสติกเอร์ที่กอซ ป้องกันการเลื่อนหลุด

7. นำท่อชั้นในที่ยื่นแล้ว นำกลับมาใส่ที่เดิม



ข้อแนะนำเพิ่มเติมหากผู้ป่วยมีเสมหะมาก เหนียว ขับออกยาก (ผู้ป่วยไม่มีโรคประจำที่มีผลต่อการได้รับน้ำ) ดื่มน้ำมากๆ, เทน้ำใส่ภาชนะล้างให้ผู้ป่วยสูดน้ำร้อน จะช่วยให้เสมหะอ่อนตัว และให้ผู้ป่วยไอขับเสมหะออกได้ ไม่ปิดพลาสติกเอร์บนผิวหนัง ปิดเฉพาะตัวกอซ ลดการระคายเคืองต่อผิวหนังผู้ป่วย การจับท่อเหล็กตัวใน ห้ามจับบริเวณก้านท่อเหล็ก เพื่อป้องกันนำเชื้อโรคเข้าสู่ผู้ป่วย วิธีทำความสะอาดแผลรอบท่อหลอดลมคอ ถ้าผู้ป่วยทำเองได้ให้ใช้กระจกช่วยส่องดู พร้อมทั้งสังเกตแผลโดยรอบด้วย ถ้ามีอาการผิดปกติ เช่น บวม แดง ปวดเจ็บ มีหนองไหล หรือมีอาการอื่นๆ รีบกลับไปพบแพทย์ทันที การทำความสะอาดท่อหลอดลมคอ ควรทำอย่างน้อยวันละ 2 ครั้ง หรือบ่อยเท่าที่จำเป็น ขณะที่ใส่ท่อหลอดลมคออยู่ไม่ควรอาบน้ำ ผักบัว หรือลงว่ายน้ำในลำคลอง กันไม่ให้น้ำเข้าหลอดลมคอหรือสิ่งสกปรกอื่นลงไปด้วย

การทำความสะอาดท่อเจาะคอ

อุปกรณ์ทำความสะอาดท่อเจาะคอ

1. หม้อต้มท่อ
2. ชามหรือถ้วยสำหรับล้างท่อ
3. น้ำยาไฮโดรเจนเปอร์ออกไซด์ 1:3
4. ผงซักฟอก, น้ำยาล้างจาน
5. ไม้พันสำลีหรือแปรงล้างหรือผ้าก๊อชมัดเป็นปม 3-4 ปม
6. ถุงมือสะอาด

ขั้นตอนการทำความสะอาดท่อเจาะคอ

1. ล้างมือให้สะอาดหมุนปุ่มล็อกขึ้นด้านบน จับปีกท่อชั้นในแล้วดึงท่อออกตามแนวโค้งของท่อ
2. นำท่อแช่ใส่ชามหรือถ้วยสำหรับล้างท่อ เทน้ำยาไฮโดรเจนเปอร์ออกไซด์พอประมาณจนท่วมท่อ แช่นานประมาณ 5 นาที
3. ล้างท่อให้สะอาดด้วยไม้พันสำลีหรือแปรงล้างหรือผ้าก๊อชกับน้ำผสมผงซักฟอก/น้ำยาล้างจาน

4. นำท่อไปต้มในน้ำ นาน 20 นาที เทน้ำทิ้ง วางท่อให้เย็น ในหม้อ ปิดฝาหม้อไว้ ป้องกันฝุ่นผงตกใส่แล้วนำกลับไปสวมใส่ท่อเจาะคอตามแนวโค้งเหมือนเดิมพร้อมหมุนปุ่มล็อกกลับ



ข้อแนะนำเพิ่มเติมหากผู้ป่วยมีเสมหะมาก เหนียว ขับออกยาก (ผู้ป่วยไม่มีโรคประจำที่มีผลต่อการได้รับน้ำ) ดื่มน้ำมากๆ, เทน้ำใส่ภาชนะล้างให้ผู้ป่วยสูดน้ำร้อน จะช่วยให้เสมหะอ่อนตัว และให้ผู้ป่วยไอขับเสมหะออกได้ ไม่ปิดพลาสติกรับบนผิวหนัง ปิดเฉพาะตัว กอซ ลดการระคายเคืองต่อผิวหนังผู้ป่วย การจับท่อเหล็กตัวใน ห้ามจับบริเวณก้านท่อเหล็ก เพื่อป้องกันนำเชื้อโรคเข้าสู่ผู้ป่วย วิธีทำความสะอาดแผลรอบท่อหลอดลมคอ ถ้าผู้ป่วยทำเองได้ให้ใช้กระจกช่วยส่องดู พร้อมทั้งสังเกตแผลโดยรอบด้วย ถ้ามีอาการผิดปกติ เช่น บวม แดง ปวดเจ็บ มีหนองไหล หรือมีอาการอื่นๆ รีบกลับไปพบแพทย์ทันที การทำความสะอาดท่อหลอดลมคอ ควรทำอย่างน้อยวันละ 2 ครั้ง หรือบ่อยเท่าที่จำเป็น ขณะที่ใส่ท่อหลอดลมคออยู่ไม่ควรอาบน้ำ ฝักบัว หรือลงว่ายน้ำในลำคลอง กันไม่ให้น้ำเข้าหลอดลมคอหรือสิ่งสกปรกอื่นลงไปด้วย

การล้างแผลเจาะคอ

อุปกรณ์

1. ถ้วยที่ผ่านการต้มฆ่าเชื้อแล้ว
2. เหล็กคีมสำหรับล้างแผล
3. น้ำเกลือล้างแผล
4. กอชปิดแผล
5. พลาสติก

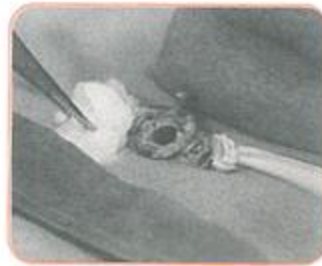
ขั้นตอน

1. ล้างมือให้สะอาด คุณสมหะ หรือให้ผู้ป่วยไอจับเสมหะ
 2. แกะพลาสติกและกอชปิดแผลออก
 3. ล้างมือให้สะอาดอีกครั้ง
 4. นำถ้วยล้างแผล, เเทน้ำเกลือลงในถ้วย, ใส่สำลี 4-5 ก้อนลงในถ้วย
 5. ใช้เหล็กคีมจับหีบสำลี บิดสำลีให้หมด ด้วยคีม เช็ดทำความสะอาดตามขั้นตอนดังนี้
- สำลีก้อนที่ 1 เช็ดรอบๆ ท่อ (เช็ดจากด้านในออกมาด้านนอก)
- สำลีก้อนที่ 2 เช็ดตัวท่อชั้นนอก

สำลีก้อนที่ 3 เช็ดใต้เป็นรอบๆ ท่อเจาะคอ (แผลเจาะคอ)

6. ใช้ผ้ากอชพับเป็นรูปตัว I สอดใต้เป็นท่อเจาะคอ ปิดพลาสติกที่กอช ป้องกันการเลื่อนหลุด

7. นำท่อชั้นในที่ยื่นแล้ว นำกลับมาใส่ที่เดิม



การดูแลผู้ป่วยเจาะคอ



จัดทำโดยตึกตา หู คอ จมูก

โรงพยาบาลพิจิตร

โทร. 056-611355 ต่อ 2502

คู่มือ

การทำแผลเจาะคอ

สำหรับผู้ป่วยที่บ้าน



จัดทำโดย

นางฉวีวรรณ พงษ์ไพศาล

นางจารุวรรณ ศรีมณฑา

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

โรงพยาบาลพิจิตร

คู่มือ

การทำแผลเจาะคอ

สำหรับผู้ป่วยที่บ้าน



จัดทำโดย

นางฉวีวรรณ พงษ์ไพศาล

นางอรุวรรณ ศรีมณฑา

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

โรงพยาบาลพิจิตร

